**Termínová listina LKAS 2022**

*Datum Hodina Název akce Místo*

Leden

 5. 16:30 1. halová středa Jablonec SG

 8. 10:00 Českolipský Kvakoš – skok vysoký Česká Lípa

12. 16:30 2. halová středa Jablonec SG

19. 16:30 3. halová středa Jablonec SG

22. 17:00 Mezinárodní závody Jablonecká hala 2020 Jablonec LIAZ

26. 16:30 4. halová středa Jablonec LIAZ

29.-30. 10:00 **Přebor LKAS ve vícebojích a chůzi** Jablonec LIAZ

**Únor**

 2. 16:30 5. halová středa Jablonec SG

 4. 10:00 Přebor LKAS družstev mladšího a nejmladšího žactva Jablonec Liberec

 5. 10:00 **Přebor LKAS juniorů, dorostu + KHK** Jablonec LIAZ

 9. 16:30 6. halová středa Jablonec SG

12. 10:00 **Přebor LKAS staršího žactva +KHK** Jablonec LIAZ

11.-13. Mistrovství České republiky víceboje Praha OLYMP

13 Mistrovství České republiky v chůzi juniorů a dorostu Praha OLYMP

16. 16:30 7. halová středa Jablonec SG

19.-20. Mistrovství České republiky juniorů a dorostu Ostrava

19. 10:00 **KPJ 3000 metrů -** Memoriál K. Líbala Jablonec

20. 10:00 **Přebor LKAS mužů a žen + KHK** Jablonec LIAZ

23. 16:30 8. halová středa Jablonec SG

26.-27. Mistrovství České republiky žactva Praha OLYMP

26. MČR veteránů - víceboj KAS Liberec

27. 10:00 **Přebor LKAS nejmladšího žactva** Jablonec LIAZ

**Březen**

 5. 10:00 **Přebor LKAS mladšího žactva** Jablonec LIAZ

 5.-6. Mistrovství České republiky mužů a žen Ostrava

12. 10:00 KP v přespolním běhu – Štěpánka Mladá Boleslav

19. 10:00 Velikonoční hala Jablonec LIAZ

26. MČR přespolní běh dorost až mladší žactvo Slavkov

**Duben**

9. 10:00 Velikonoce nad laťkou Varnsdorf

**Informace pro krajské přebory**

**Na krajských přeborech jednotlivců v hale mohou startovat pouze závodníci registrovaní při ČAS. Toto se netýká kategorie nejmladšího žactva.**

**Věkové kategorie**

Muži a ženy ročníky 2002 a starší

Junioři a juniorky 2003, 2004

Dorostenci a dorostenky 2005, 2006

Starší žáci a žákyně 2007, 2008

Mladší žáci a žákyně 2009, 2010

Nejmladší žáci a žákyně 2011-2012, 2013-2014

**Pořadatel**

Pořadatelem všech krajských přeborů v hale, kromě přeboru družstev mladšího a nejmladšího žactva, je TJ LIAZ Jablonec nad Nisou v atletické hale na Střelnici v Jablonci nad Nisou. Šatny jsou umístěny pro ženy v 1. poschodí a pro muže v 2. poschodí haly. Za uložené věci pořadatel neručí.

**Přihlášky a startovné k přeborům LKAS**

Přihlášky proběhnou výhradně elektronicky přes webové rozhraní ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz/), vždy do 20:00 v den před závody, štafety se přihlašují na kartičkách v den závodu. Neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu pořadatele **st.renata@post.cz**. Startovné činí **100 Kč za disciplínu**, u vícebojů činí **300 Kč u mužských složek, 200 Kč u ženských složek** a 100 Kč u nejmladšího žactva. Toto platí i pro závodníky Královéhradeckého kraje (KHK) při společných přeborech jednotlivců. Závodníci startující mimo soutěž z jiných krajů platí ve všech soutěžích dvojnásobné startovné. Startovné musí být uhrazeno při upřesnění přihlášky před zahájením závodu v závodní kanceláři. Při nenastoupení závodníka k soutěži se startovné nevrací a propadá ve prospěch pořadatele.

**Omezení startů**

Závodník může při halových přeborech startovat **maximálně ve třech  individuálních disciplínách**. Ve štafetách dospělých mohou startovat maximálně dva závodníci mladších kategorií, stejně tak jako ve štafetách dorosteneckých dva závodníci kategorie staršího žactva.

Závodníci mimo oddíly LKAS startují bez nároku na postup do finále, kromě závodníků KHK při společných přeborech jednotlivců, pokud technický delegát nerozhodne jinak.

**Protesty a odvolání**

Při podání protestu se postupuje dle Pravidel atletiky. Protest musí být podán do 30 minut po úředním vyhlášení výsledků příslušnému vrchníku disciplíny. Případné odvolání proti rozhodnutí vrchníka podává písemně vedoucí oddílu do rukou hlavního rozhodčího s vkladem 300 Kč. Odvolání řeší jury, ve složení – technický delegát, ředitel závodu a hlavní rozhodčí, která vydá písemné rozhodnutí. Při zamítnutí odvolání vklad propadá ve prospěch pořadatele.

**Přeborníci LKAS**

Přeborník LKAS a medailisté na druhém a třetím místě budou vyhlášeni, pokud budou v disciplíně a kategorii startovat alespoň **tři** závodníci.

**Technické ustanovení**

Závodí se podle pravidel atletky a ustanovení této brožury. Za zdravotní způsobilost závodníků zodpovídají u mládeže rodiče a u dospělých sami závodníci. Přeborů LKAS se mohou zúčastnit závodníci atletických klubů a oddílů LKAS, nebude-li v rozpise jednotlivých přeborů uvedeno jinak. O startu závodníků z jiných krajů rozhodne technický delegát na základě počtu přihlášených k disciplíně.

**Pokud se přihlásí k přeboru málo závodníků, může pořadatel upravit časový program po ukončení prezentace.**

**Krajský přebor ve vícebojích a chůzi**

**sobota 29. a neděle 30. ledna 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

 Hlavní rozhodčí Ladislav Jasanský

 Technický delegát Petr Jeřábek

**Startují** **Pouze registrovaní závodníci:**

 muži, junioři, dorost, starší žáci

ženy, juniorky, dorostenky, starší žákyně

mladší žáci, mladší žákyně – pouze 2 000 m chůze

**Soutěže**

Mužské kategorieSobota sedmiboj (60, dálka, koule, výška)

 Neděle sedmiboj (60 překážek, tyč, 1 000 m)

Ženské kategorie Neděle pětiboj (60 překážek, výška, koule, dálka, 800 m)

Chůze Sobota mladší žactvo 2000 metrů, starší žactvo až ženy 3000 metrů, junioři a muži 5000 metrů

**Upozornění** Základní výška ve skoku o tyči žáků je 220 cm, ve všech ostatních kategoriích 240 cm.

**Přihlášky** Od pondělí 24. ledna do pátku 28. ledna 2022 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 29. ledna

od 9:00 do 10:00 hodin a v neděli 30. ledna od 8:15 do 8:45 hodin.

**Časový program** začátek 1. dne v 11:00 hodin, prezentace víceboje do 10:00 hodin.

 začátek 2. dne v 9:00 hodin.

 chůze v sobotu 29. ledna od 9:30 hodin.

**Krajský přebor ve víceboji čtyřčlenných družstev**

**pátek 4. února 2022** (od 10:00 hodin)

**Pořadatel** Atletický oddíl AC Slovan Liberec

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Karel Šebelka

 Hlavní rozhodčí Kateřina Nohýnková

 Technický delegát Petr Jeřábek

**Soutěže** nejmladší žactvo 50 m, dálka, medicinbal, 4 x 150 m

 mladší žactvo 50 m, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Na místě do 9:30 hodin.

**Informace** AC Slovan Liberec, tel. 722 783 090, 725 338 777, **atletika.lib@volny.cz**.

**Krajský přebor juniorů, dorostu**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 5. února 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Dušan Molitoris

 Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

 Technický delegát Roman Málek

**Soutěže Juniorské kat.** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

 výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

 **Dorost** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

 výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 31. ledna do pátku 4. února 2022 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 5. února

 od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Junioři, juniorky,dorostenci, dorostenky pouze ve svých kategoriích **v rozsahu svého závodění** s výjimkou štafet.

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS.

 Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

**Časový program**

10:00 60mpř.Dky výška Dci+jři dálka Dky+Jky koule Dci

10:10 60mpř.Jky tyč Dky+Jky

10:20 60mpř.Dci

10:30 60mpř.Jři

10:40 800m Dky+Jky

10:50 800m Dci+Jři

11:00 60m R Dky koule Jky

11:10 60m R Dci

11:25 60m R Jky výška Dky+Jky dálka Jři+Dci

11:35 60m R Jři

11:45 400m Dky

11:55 400m Dci koule Jři

12:05 400m Jky tyč Dci+Jři

12:15 400m Jři

12:25 1500m Jky+Dky

12:35 1500m Dci+Jři

12:45 60m F Dky koule Dky

12:55 60m F Dci trojskok Dky+Jky

13:05 60m F Jky

13:15 60m FJři

13:30 200m Dky

13:45 200m Dci

14:00 200m Jky trojskok Jři+Dci

14:10 200m Jři

14:20 4x150m Dky

14:30 4x150m Dci

14:40 4x150m Jky

14:50 4x150m Jři

**Základní výšky** výška tyč

junioři (Jři) 160 cm 300 cm

juniorky (Jky) 135 cm 200 cm

dorostenci (Dci) 150 cm 280 cm

dorostenky (Dky) 135 cm 200 cm

**Krajský přebor staršího žactva**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**neděle 12. února 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Jan Lechner

 Hlavní rozhodčí Michal Preisler

 Technický delegát Martin Mikula

**Soutěže** 60 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek, výška, tyč, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 15. února do pátku 19. února 2022 na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v neděli 20. února

 od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** starší žáci a starší žákyně pouze ve svých kategoriích.

 **Není povolen start mladšího žactva s výjimkou štafet.**

**Upozornění** V každé disciplíně budou vyhlášeni první tři závodníci LKAS, podmínkou je start alespoň tří závodníků LKAS.

 Pokud bude k závodu na 60 metrů přihlášeno osm a méně závodníků, či závodnic, běží se finále v čase rozběhu.

**Časový program**

10:00 60 m př. H dálka H tyč H koule D

10:10 60 m př. D výška D

10:20 800 m D

10:30 800 m H

10:40 60 m R D

11:00 60 m R H

11:20 300 m D

11:35 300 m H dálka D

11:50 60 m F D výška H tyč D koule H

12:00 60 m F H

12:10 1 500 m D

12:20 1 500 m H

12:30 150 m D

12:50 150 m H

13:10 4 x 150 m D

13:15 4 x 150 m H

**Základní výšky** výška tyč

starší žáci (Žci) 140 cm 220 cm

starší žákyně (Žky) 125 cm 180 cm

**Krajský přebor v běhu na 3 000 metrů**

Memoriál Karla Líbala

**Sobota 19. února 2022**

**Pořadatel**

Spolek přátel atletiky ve spolupráci s atletickým oddílem TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Radek Krámský

 Hlavní rozhodčí Jindřich Šulc

**Soutěže**

3 000 m všechny kategorie.

**Přihlášky**

Na místě v den závodu od 9:00 hodin.

**Startovné**

Úhrada ve výši 100 Kč za disciplínu po přihlášení.

**Informace**

martin.fort@gmail.com

**Krajský přebor dospělých**

***společný přebor s Královéhradeckým KAS***

**sobota 20. února 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Michal Preisler

 Hlavní rozhodčí Jiří Kudlička

 Technický delegát Petr Šindelář

**Soutěže muži –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

 **ženy –** 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1 500 m, 60 m překážek,

výška, tyč, dálka, trojskok, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky** Od pondělí 7. února do pátku 11. února 2022 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 12. ledna od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Startují** Muži, ženy,junioři, juniorky, dorostenci, dorostenky, starší žáci a starší žákyně **pouze v disciplínách mužů a žen** dle rozsahu závodění své věkové kategorie.

**Časový program**

10:00 60 m př. Ž dálka M tyč M koule Ž

10:10 60 m př. M výška Ž

10:20 800 m Ž

10:30 800 m M

10:40 60 m R Ž

11:00 60 m R M dálka Ž

11:20 400 m Ž koule M

11:35 400 m M

11:50 60 m F Ž tyč Ž

12:00 60 m F M trojskok M výška M

12:10 1 500 m Ž

12:20 1 500 m M

12:30 200 m Ž

12:50 200 m M trojskok Ž

13:10 4 x 150 m Ž

13:15 4 x 150 m M

**Poznámka** Protože se jedná o závod společný s Královéhradeckým krajem, může být časový pořad upraven v závislosti na počtu startujících.

**Základní výšky** výška tyč

muži 160 cm 300 cm

ženy 135 cm 200 cm

**Krajský přebor mladšího žactva**

**Sobota 5. března 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Marek Zikl

 Hlavní rozhodčí Božena Šulcová

 Technický delegát Martin Mikula

**Soutěže** 60 m, 300 m, 800 m, 60 m překážek, výška, dálka, koule, 4 x 150 m.

**Startují** Mladší žactvo ročníku 2009 a 2010

**Upozornění** Vzdálenost odrazového břevna do písku je **3 metry** pro obě kategorie.

**Přihlášky** Od pondělí 28. února do pátku 4. března 2022 elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci KALENDÁŘ.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v sobotu 15. února

od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 60 m př. D výška D dálka H koule H

10:20 60 m př. H

10:40 60 m R D

11:10 60 m R H

11:30 výška H dálka D koule D

11:40 800 m D

11:55 800 m H

12:10 60 m F D

12:20 60 m F H

12:30 300 m D

12:45 300 m H

13:10 4 x 150 m D

13:10 4 x 150 m H

**Základní výšky**

mladší žáci 120 cm

mladší žákyně 115 cm

**Krajský přebor nejmladší žáci a nejmladší žákyně**

**neděle 27. února 2022**

**Pořadatel** Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů Jan Lechner

 Hlavní rozhodčí Radka Vodičková

 Technický delegát Martin Mikula

**Soutěž** Trojboj (50 m, skok daleký z pásma 1 m, hod medicinbalem 1 kg obouruč přes hlavu), 4 x 150 m

**Startují POUZE nejmladší žáci a žákyně ročníků 2011, 2012 a 2013, 2014**

 **POUZE nejmladší žáci a žákyně registrovaných atletických oddílů LKAS**

**Přihlášky** Do pátku 25. února 2022 registrované nejmladší žactvo elektronicky na [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) , neregistrovaní mailem na adresu **st.renata@post.cz**.

**Závodní kancelář** Bude otevřena v přístavbě atletické haly v neděli 27. února

 od 8:30 do 9:15 hodin, kdy bude ukončena prezentace.

**Časový program**

10:00 50 m D1 dálka D2 medicinbal H1

10:40 50 m H1 dálka H2 medicinbal D1

11:20 50 m D2 dálka D1 medicinbal H2

12:00 50 m H2 dálka H1 medicinbal D2

12:20 4 x 150 m D1

12:40 4 x 150 m D2

13:00 4 x 150 m H2

12:45 4 x 150 m H1

D1 a H1 ročník 2011 – 2012 D2 a H2 ročník 2013 – 2014

**Rozpisy veřejných halových závodů 2021**

**Pomerančový mítink** (starší a mladší žactvo)

**Datum**

Sobota 4. prosinec 2021 od 13:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

starší žactvo (2007, 2006) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m

mladší žactvo (2009, 2008) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m př., výška, dálka, koule, 4 x 150 m

**Přihlášky**

Do čtvrtka 2. prosince 2021 do 24:00 hodin:

1. Veškeré registrované starší žactvo a mladší výhradně elektronicky na webové stránce ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci Kalendář událostí/halová sezona.
2. Pouze neregistrované zcela výjimečně mailem na adresu **st.renata@post.cz**.

**Startovné**

Pro včas přihlášené 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplinu.

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Pomerančový mítink** (nejmladší žactvo)

**Datum**

Neděle 5. prosinec 2020 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

nejmladší žactvo (2010 a mladší) trojboj (50 m – 300 m – plný míč)

**Přihlášky**

Do čtvrtka 2. prosince 2021 do 24:00 hodin:

1. Registrované nejmladší žactvo elektronicky na webové stránce ČAS [**www.atletika.cz**](http://www.atletika.cz) v sekci Kalendář událostí/halová sezona.
2. Ostatní neregistrované nejmladší žactvo mailem na adresu **st.renata@post.cz**.

**Startovné**

Pro včas přihlášené 100 Kč za disciplínu.

Dodatečné přihlášky na místě znamenají dvojnásobnou částku – 200 Kč za disciplinu.

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Silvestrovská hala 2021**

**Datum**

Pondělí 27. prosinec 2021 od 14:00 hodin.

**Pořadatel**

AC Slovan Liberec.

**Místo**

Atletická hala na Střelnici Jablonec nad Nisou

**Vedoucí činovníci** Ředitel závodů F. Párys

 Hlavní rozhodčí K. Nohýnková

**Soutěže**

Chůze muži 5000 m, ženy a starší žactvo 3000 m, mladší žactvo 2000 m

Elévové 30 m letmo, medicinbal 1 kg, příp. běh na 12 minut

Ostatní kategorie 30 m letmo, dálka, koule, běh 12 minut

**Přihlášky**

Na místě v den závodu od 13:00 hodin

**Startovné** 50 Kč za disciplínu

**Informace**

AC Slovan Liberec, tel.: 722 738 090, **atletika.lib@volny.cz**.

**Rozpisy veřejných halových závodů 2022**

**Českolipský Kvakoš**

**Datum**

Sobota 8. ledna 2022 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

AC Česká Lípa a Gymnázium Česká Lípa.

**Místo**

Česká Lípa – tělocvična gymnázia.

**Soutěže**

Skok vysoký.

**Informace**

miloslav.svitak@seznam.cz, tel.: 737 010 757

**Jablonecká hala 2022**

**Datum**

Sobota 22. ledna 2022 od 15 hodin

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Muži 60 m, 60 m překážek, tyč, dálka, koule

Ženy 60 m, 60 m překážek, dálka

50 m – O nejrychlejšího prvňáka Jablonce

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Halové středy SG Jablonec nad Nisou**

**Místo** Atletická hala v Jablonci nad Nisou

**Pořádá**  atletický oddíl SG Jablonec nad Nisou

**Startovné** 80,-Kč za disciplinu

**Časový pořad** orientační a může být upraven dle počtu závodníků

**1. halová středa 5. ledna 2022**

16:30 60mpř.Ž tyč 200cm dálka M koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž

17:20 60m M dálka Ž koule M

17:40 500Mž tyč 340cm

17:55 500mM

18:10 2000mŽ

18:25 2000mM

18:40 200mŽ

18:55 200m M

**2. halová středa 12. ledna 2022**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm dálka M koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M dálka Ž koule M

17:40 600mŽ výška 160cm

17:50 600m M

18:00 1500m Ž

18:10 1500m M tyč 340cm

18:20 300m Ž

18:40 300m M

**3. halová středa 19. ledna 2022**

16:30 60mpř.Ž výška 135 trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160 koule M

17:40 800m Ž dálka Ž

17:50 800m M

18:00 3000m Ž tyč 340cm

18:20 3000m M dálka M

18:40 400m Ž

18:50 400m M

**4. halová středa 26. ledna 2022**

16:30 60mpř.Ž výška 135 cm trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 150m Ž tyč 340cm

18:00 150m M

18:05 dálka M

18:20 500mŽ

18:30 500m M

18:40 1000m Ž

18:50 1000m M

19:00 200m Ž

19:20 200m M

19:30 3000m chůze všechny kategorie

**5. halová středa 2. února 2022**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm t trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 400m Ž tyč 340cm

17:50 400m Ž

18:00 800m M

18:05 dálka M

18:10 800m Ž

18:20 1500m M

18:30 1500m Ž

18:40 200m M

19:00 200m Ž

**6. halová středa 9. února 2022**

16:30 60mpř.Ž výška 135cm trojskok M, Ž koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž tyč 200cm

17:20 60m M výška 160cm dálka Ž koule M

17:40 300m Ž tyč 340

18:00 300m M

18:05 dálka M

18:20 300m Ž

18:40 800m M

18:50 800m Ž

19:00 150m M

19:15 150m Ž

19:30 3000m chůze M, Ž

**7. halová středa 16. února 2022**

16:30 60mpř.Ž dálka M tyč 200cm koule Ž

16:45 60mpř.M

17:00 60m Ž

17:15 60m M dálka Ž tyč 340cm koule M

17:30 50m Ž

17:45 50m M

18:00 400m Ž

18:15 400m M

18:30 1500m Ž

18:40 1500m M

18:50 200m Ž

19:10 200m M

**8. halová středa 23. února 2022**

16:30 50mpř.elevové dálka ml. žáci medicinbal elévky

16:45 50mpř.elevové

17:00 60mpř.ml. žákyně medicinbal elévové

17:15 60mpř.ml. žáci dálka ml. žákyně

17:30 50m elevové výška ml. žáci

17:45 50m elévky

18:00 60m ml. žáci

18:15 60m ml. žákyně

18:30 300m elevové výška ml. žákyně

18:45 300m elévky

19:00 600m ml. žáci

19:15 600m ml. žákyně

**NEAKTUALIZOVÁNO**

**Velikonoční hala 2022**

**Datum**

Sobota 19. března 2022 od 10:00 hodin.

**Pořadatel**

Atletický oddíl TJ LIAZ Jablonec nad Nisou.

**Místo**

Atletická hala Střelnice Jablonec nad Nisou.

**Soutěže**

Starší žactvo (2007, 2008) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., výška, tyč, koule

Mladší žactvo (2009, 2010) 60 m, 300 m, 800 m, 60 m přek., dálka

Nejmladší žactvo (2011 a mladší) trojboj (50 m-dálka-plný míč)

**Informace**

TJ LIAZ Jablonec nad Nisou, oddíl atletiky, tel.: 606 493 319, e-mail: **st.renata@post.cz**.

**Velikonoce nad laťkou**

**Datum**

Sobota 9. dubna od 9:00 hodin.

**Pořadatel**

TJ Varnsdorf

**Místo**

Sportovní hala ve Varnsdorfu

**Soutěže**

Mladší žactvo až dospělí skok vysoký

**Informace**

Tomáš Košín, tel.: 737 421 175, t.kosin@seznam.cz